

DE-ÖKO-001

Name der Einrichtung: _____

Datum 13.09-17.09	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 		Nudeln (aw) an Bolognese vom Rind mit Karottenwürfel	Gebratener Vollkornreis mit Ei (c) Karotte, Lauch, Zucchini u. Sojasoß. (f)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener (l) u. Brot (awdr)	Fischstäbchen vom Alaskaseelachs (d,aw,g) mit Kartoffelbrei (g)
Anzahl					
Menü 2	Tortellini (aw,c) an Paprika-Rahm (g)				
Anzahl					
Salat/Nachspeise 	Gurkensalat (i,j)	Obstkorb	Rohkost		Gurken-Tomaten-Salat (i,j)
Kuchen				Schokokuchen (ad,c,g,2)	
Spezialmenü (frei von 14 Hauptallergenen s. Beiblatt)		Nudeln an Linsenbolognese	Vollkornreis mit Karotte, Lauch, Zucchini	Kartoffelsuppe mit Brot	Kartoffelstampf mit Wirsing

DE-ÖKO-001

Name der Einrichtung: _____

Datum 20.09-24.09	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Semmelknödel (aw,c,g) mit Rahmschwammerl-Soße (g)		Vollkorn (awdr)-Schinken (l)-Nudeln mit Zwiebelwürfel u. Ei		
Anzahl					
Menü 2		Rahmgeschnetztes (g) von der Pute mit Zwiebelwürfel u. Reis		Kartoffel-Erbesen-Topf mit Creme Fraiche u. Brot (awdr)	Käsespätzle (aw,c,g) mit Röstwiebeln
Anzahl					
Salat/Nachspeise 	Rohkost	Obstkorb	Gem. Salat (i,j)		Gurkensalat mit Joghurdressing (i,j,g)
Kuchen				Kirschkuchen (ad,g,c,2)	
Spezialmenü (frei von 14 Hauptallergenen s. Beiblatt)	Kürbis-Risotto	Cremige Quinoa-Zucchini-Kartoffelpfanne	Nudeln an Tomaten-Gemüse-Soße		