

DE-ÖKO-001

Name der Einrichtung: _____

Datum 30.08-03.09	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 			Linsenlasagne (aw,c,g) mit Karottenwürfel	Gulaschsuppe vom Rind, mit Kartoffelwürfel, Paprika u. Brot (awdr)	Alaskaseelachs (d) in Vollkornpanade (aw,g,2,j) mit Kartoffelbrei (g)
Anzahl					
Menü 2		Backendl (aw,c,2) mit Kartoffelecken u. Kräuter-Quark-Dip (g)		Broccolicremesuppe (g) mit Brot (awdr)	
Anzahl					
Salat/Nachspeise 		Obstkorb	Gem. Salat mit Joghurdressing (g,i,j)		Rohkost
Kuchen				Brownie (ad,c,g,2)	
Spezialmenü (frei von 14 Hauptallergenen s. Beiblatt)		Reis an Kokos-Kürbis-Soße	Süßer Hirsebrei mit Zwetschgenkompott	Broccolisuppe mit Brot	Kartoffelstampf mit Spinat-Soße

DE-ÖKO-001

Name der Einrichtung: _____

Datum 06.09-10.09	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 		Überbackene Spätzle (aw,c,g) mit Paprika, Hühnchenstreifen u. Röstzwiebeln	Senfeier (aw,c,j) mit Salzkartoffeln		
Anzahl					
Menü 2	Gnocchi-Pfanne (c,g) mit Mais, Karottenwürfel u. Frühlingszwiebel			Tomatensuppe mit kleinen Nudeln (aw) u. Brot (awdr)	Kartoffelpuffer (c,aw) mit Sauerkraut (l)
Anzahl					
Salat/Nachspeise 	Rohkost	Obstkorb	Gem. Salat (i,j)		Gurkensalat mit Joghurtdressing (i,j,g)
Kuchen				Vanillekuchen (ad,g,c,2)	
Spezialmenü (frei von 14 Hauptallergenen s. Beiblatt)	Nudeln mit Mais, Karotte u. Frühlingszwiebeln	Hirse-Pastinaken-grüne Bohnen-Pfanne	Mohnmilchreis mit Fruchtmark	Gemüsesuppe mit Brot	Bratkartoffeln mit Sauerkraut