



# Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert und St. Benedikt in der Woche 21.09.2020- 25.09.2020



Montag  
Spinatspätzle mit Schinken-Käsesoße dazu Salat  
a,b,e,i,k,11

Dienstag  
Falafelbällchen mit Joghurt Dip dazu Bunter Gemüsesalat  
Dessert  
a,b,e,i,

Mittwoch  
Spaghetti mit Rinder Bolognese und Salat  
a,b,i,k,11

Donnerstag  
Couscous mit Gemüse dazu Hähnchenspieß  
a,b,i,k,11

Freitag  
Kabeljaufilet „ Kräutermantel“ gebacken mit Salzkartoffeln und Salat  
a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit