Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert und St. Benedikt

in der Woche 28.11.2022- 02.12.2022

Montag

Ravioli mit Tomatenfüllung in fruchtiger Tomatensoße

a,b,11

Dienstag

Geflügel Wiener mit Karottengemüse und Kartoffelpüree

Dessert
i,b,11

Mittwoch

Bio Vollkorn Fusilli mit Fruchtiger-Gemüse Bolognese mit Mozzarella

a,b,i,k,11

Donnerstag

Basmati Reis mit Wok Gemüse/ Mais dazu Leichte Currysoße
b,g,

Freitag

Seehecht-Nuggets im Backteig dazu Kartoffeln mit Quarkkräuter Dip

a,b,e,i,j,k,

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Unser Gemüse und unsere Kartoffeln kommen von der Regenbogenarbeit in Bio Qualität

Woche5