

Speiseplan für die Kindergärten  
St. Rupert und St. Benedikt  
in der Woche 03.10.2022- 07.10.2022

Montag  
Geschlossen

Dienstag

Falafelbällchen mit Joghurt Dip dazu Bunter Gemüsesalat

Dessert

a,b,d,e,i,l,

Mittwoch

Bio Vollkorn Spaghetti mit Rinder Bolognese

a,b,l

Donnerstag

Bio - Couscous mit Lila Karotten dazu Hähnchenspieß und Soße

a,b,

Freitag

Kabeljaufilet „ Kräutermantel“ gebacken mit Salzkartoffeln

a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Unser Gemüse und unsere Kartoffeln kommen von der Regenbogenarbeit in Bio Qualität

Woche 3