



# Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert und St. Benedikt in der Woche 20.09.2021- 24.09.2021



Montag  
Spinatspätzle mit Schinken-Sahnesoße  
a,b,i,k,11,7

Dienstag  
Falafelbällchen mit Joghurt Dip dazu Bunter Gemüsesalat  
Dessert  
a,b,d,e,i,11,

Mittwoch  
Bio Vollkorn Spaghetti mit Rinder Bolognese  
a,b,11

Donnerstag  
Bio - Couscous mit bunten Karotten Mix dazu Hähnchenspieß und Soße  
a,b,

Freitag  
Kabeljaufilet „ Kräutermantel“ gebacken mit Salzkartoffeln  
a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.

Woche 3

