



# Speiseplan für die Kindergärten St. Rupert und St. Benedikt

in der Woche 30.01.2023- 03.02.2023

## Montag

Geflügelhackbällchen in Rahmsauce dazu Wildreis  
a,e,i,k,b

## Dienstag

Herzhafter Kartoffelauflauf mit Mozzarella überbacken

Dessert

e,i,b,

## Mittwoch

Spinat - Tortellini mit Gemüsefüllung in Sahne-Soße  
a,i,b,e,11

## Donnerstag

Geschnetzeltes von der Pute mit Bio -Basmati Reis  
a,e,b,i

## Freitag

Fischstäbchen mit Spinat dazu Kartoffelpüree  
a,b,e,i,j

Das Küchen-Team wünscht einen guten Appetit

Frischen Salat erhalten wir von der Isarland Ökokiste. Dieser wird in den Gruppen individuell und gemeinsam mit den Kindern zubereitet.