

Speiseplan

16.01.2023 - 20.01.2023



	<u>Mittagessen</u>	<u>Abendessen</u>
<u>Montag</u>	Gnocchi gefüllt ^b , mit Pesto, dazu Tomatensoße ^m , und Blattsalate *** Fruchtjoghurt ^h .	Wurstaufschnitt ^{2,3,7} , mit Essiggurken, Butter ^h , und Brot*
<u>Dienstag</u>	Knusperbackfischfilet ^{a,b,d,j} , mit Kartoffel-Endiviensalat ^m , und Sauce Remoulade ^{a,k,j} .	Kichererbsenmasala mit Kräuterbutterbaguette*
<u>Mittwoch</u>	Spare Ribs mit Coleslaw ^{a,h,b} , Salat und Baguette* *** Naturjoghurt ^h , mit Müsli ^b , u. Früchten	Frühlingsrollen ^{a,b,k} , mit Salat
<u>Donnerstag</u>	Burritos ^b , mit Hackfleisch gefüllt dazu Blattsalate	Laugengebäck* mit Tomaten und Frischkäse ^h .
<u>Freitag</u>	Pfannkuchen ^{a,b,h} , mit Marmelade	

Änderungen vorbehalten!
Täglich frisches Obst