

Speiseplan 13.05.2024 - 17.05.2024
DE-ÖKE 001

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü DGE 	Tortellini (aw,c,g) Emiliana Tomaten-Sahne-Soße (g), Erbsen, Putenschinken (l)	Quinoa-Kichererbsen mit Kokos-Karotten	Cremige Hirse-Prinzessbohnen- Pfanne (g)	Kartoffelsuppe mit Brot (awdr,2)	Alaskaseelachs (d) mit Tomaten-Mozzarellakruste (g) und Rosmarinkartoffeln
Menü	Bulgur-Zucchini-Lauch-Pfanne (aw) mit Feta (g)	Rahmgeschnetzeltes (g) vom Geflügel mit Paprika und Reis	Pfannkuchen (aw,c,g) mit Apfelmus (l)	Kartoffelgulasch mit Paprika und Brot (awdr,2)	Mexikanische Gemüsepaella mit Mais, Kidneybohnen u. Zucchini
Salat DGE 	Gurken-Salat (i,j) Rote Bete-Salat		Gem. Salat (i,j,g) Rohkost		Karotten-Salat (i,j) Rohkost
Dessert DGE 		Erdbeer-Quark (g) Obst		Obst	
Kuchen				Sandkuchen (ad,c,g,2)	
Spezialmenü	Nudeln an Tomaten-Sahne- Soße (vegan)	Quinoa-Kichererbsen mit Kokos-Karotten	Milchreis (vegan) mit Apfelmus	Kartoffelsuppe mit Brot	Mexikanische Gemüsepaella mit Mais, Kidneybohnen u. Zucchini
Vegetarisch	Bulgur-Zucchini-Lauch-Pfanne (aw) mit Feta (g)	Quinoa-Kichererbsen mit Kokos-Karotten			Mexikanische Gemüsepaella mit Mais, Kidneybohnen u. Zucchini